

# Trauma und Transformatin

## 3 Tage Intensivseminar für Frauen

25. -27. September 2020

In 87527 Sonthofen/Allgäu

Wir werden den Zusammenhang von Trauma und Transformation betrachten. Ohne die Verletzungen der Seele, Schocktraumas oder Entwicklungstrauma anzuschauen und zu heilen, kommen wir in unserem Transformationsweg nicht wirklich weiter. Alles ist Verbunden und muss als Ganzes auch betrachtet werden.

Wenn dann noch die Kundalini kraft mit aufsteigt, kann es sehr hilfreich sein, aber nur, wenn du weißt, was genau mit dir passiert. In unserer Kultur finden wir hier keine wirkliche Hilfe außer in der Psychologie. Körper, Geist und Seele sind eine Einheit und müssen gemeinsam geheilt werden.

Auch Nähe und Distanz, Spaltung und Gefühlslosigkeit sind Themen dieser Zeit. In diesem Seminar werden wir uns spiegeln und Schatten sichtbar machen. Im gemeinsamen SEIN von Einfachheit, Offenheit und Bereitschaft lernen wir wieder verletzlich und berührbar zu werden.

Selbstermächtigung

Selbsterkenntnis

Selbststeuerung

Nähe und Distanz

Tiefenentspannungsübungen

Heiltrommel

schamanischer Heilgesang

Ritus

Mantra

Tanz

Diese Schulung ist für seelisch instabile Menschen geeignet...(Borderline, Depression...usw.)

In einem persönlichen kostenfreien Gespräch werden wir herausfinden, ob diese Schulung für dich das Richtige ist.

Wo: 87527 Sonthofen, Weltenraum, Fuchmühlstr. 9

Wann: Freitag 11 Uhr – Sonntag 16 Uhr

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: per Email: [info@kundalini-therapeut.de](mailto:info@kundalini-therapeut.de) oder Tel: 08321 26611

Frau Shakti Birgit

